



Da Knete kaufen gerade nicht so einfach möglich ist, gibt es hier eine Anleitung wie du ganz einfach zuhause selbst Knete machen kannst.

## Du brauchst:

- 20 gehäufte Esslöffel mit Mehl  
+ etwas mehr zum kneten
- 15 Teelöffel Salz
- 2 Esslöffel Öl
- 250 Milliliter Wasser
- Lebensmittelfarben in der  
Farbe deiner Wahl

## Utensilien:

- Esslöffel und Teelöffel
- eine Schüssel
- Eiweghandschuhe
- Schraubgläser
- Sieb
- Messbecher

## So funktioniert:



**Schritt 1:** Zuerst wird das Mehl in die Schüssel gesiebt anschließend werden Salz, Öl und Wasser hinzugegeben.

**Schritt 2:** Alles wird nun zu einem glatten Teig verknetet. Wenn dein Teig zu flüssig ist, kannst du etwas Mehl hinzugeben. Ist dein Teig zu fest, kannst du noch etwas Wasser hinzugeben.

*Tipp:* Wenn du den Teig auf der Arbeitsplatte knetest, streue vorher etwas Mehl drunter, dies erleichtert dir später das sauber machen und du bekommst die Knete besser wieder ab.



**Schritt 3:** Nun kannst du den Teig in die Anzahl deiner Lebensmittelfarben teilen. In jedes Teil wird eine kleine Mulde mit dem Daumen geformt und dort die gewünschte Menge an Lebensmittelfarbe hineingegeben. Je mehr Lebensmittelfarbe du benutzt, desto intensiver wird später die Farbe der Knete.



**Schritt 4:** Jetzt wird es Zeit die Einmalhandschuhe anzuziehen. Wenn dies passiert ist, kannst du vorsichtig die einzelnen Teile mit der Lebensmittelfarbe verkneten. Ist die Farbe noch nicht intensiv genug, dann gib einfach etwas mehr Lebensmittelfarbe hinzu.

*Tipp:* Wasche am besten nach jeder Farbe die Einmalhandschuhe unter Wasser ab, damit sich deine Farben nicht vermischen.

**Schritt 5:** Super, du hast deine eigene Knete erstellt, die so kein anderer hat! 😊 Du kannst entweder direkt mit der Knete spielen oder sie in Schraubgläsern aufbewahren, dort hält sie sich etwa 8 Wochen.